Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» ноября 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 16.11.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,286	4,466	15,68	121,4
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	9,746	12,81	45,685	334,71
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	2,178	3,692	5,613	90,176
2. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
3. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,743	359,05
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,289	77,309
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	651,1	22,21	17,87	94,726	841,15
1. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,816	3,089	5,45	53,443
2. Крендель сахарный ТК №460	50	4,403	4,131	25,135	157,16
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	305	6,218	7,361	45,641	268,01

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» ноября2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 16.11.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	150	2,925	3,032	12,02	88,1
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	7,522	10,04	37,265	267,48
1. Йогурт питьевой ТК№ 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	150	1,841	3,156	4,785	76,443
2. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
3. Тефтеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,604	299,14
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,845	59,493
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	535	18,08	14,4	74,872	681,46
1. Винегрет с фасолью ТК № 160	40	0,58	2,263	3,862	38,49
2. Крендель сахарный ТК №460	50	4,389	4,131	25,126	157,06
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	252	5,782	6,507	40,679	239,96