



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» сентября 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,891	6,582	30,176	189,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,023	3,177	13,59	94,97
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,6	16,56	60,156	428,14
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,65	6,912	9,139	156,35
2. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
3. Ежики из курицы. ТК №117	60	9,545	9,26	3,793	137
4. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	646,1	21,34	19,51	69,565	549,65
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,71	12,08	24,193	272,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	18,61	15,27	57,269	437,04



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» сентября 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 17.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	9,932	13,59	46,812	340,85
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
2. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,952	1,872	10,15	69,685
3. Ежики из курицы. ТК №117	50	8,136	7,879	3,179	116,41
4. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0,167
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	520	17,34	15,08	54,491	433,3
1. Салат из моркови с курагой ТК №45/11	40	0,541	2,631	7,643	57,685
2. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	277	15,9	12,85	44,567	354,26