

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» сентября 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак					
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,096	6,811	20,933	163,26
2. Кофейный напиток с молоком ТК №12/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,661	136,18
Всего	416	10,56	15,16	55,195	394,55
Полдник					
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
Ужин					
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,491	3,054	1,858	36,704
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,72	5,224	9,423	121,43
4. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,743	359,05
6. Кисель плодово-ягодный ТК №	180	0	0	12,379	49,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	19,54	19,71	81,831	810,37
Поздний ужин					
1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
2. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,914	6,3	32,048	222,77
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	335	13,72	12,97	57,382	395,13



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» сентября 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 14.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №12/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	108,3
Всего	355	8,146	12,27	42,603	309,49
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,325	1,836	1,221	22,593
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,273	4,087	8,099	99,804
4. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
5. Тестеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,604	299,14
6. Кисель плодово-ягодный ТК №	150	0	0	8,932	35,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	15,95	15,7	64,518	655,92
1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
2. Ватрушка с творогом ТК №28	60	6,628	4,731	24,688	169,57
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	272	10,84	10,69	46,042	318,75