



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» сентября 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 02.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак					
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,38	15,05	58,476	414,05
Обед					
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9,098	2,729	6,369	92,801
Всего	180	9,098	2,729	6,369	92,801
Ужин					
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,213	6,784	12,64	126,42
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	170,21
5. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	612,5	20	19,85	80,224	539,96
Полдник					
1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,121	2,044	4,769	42,455
2. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,946	6,01	34,968	221,18
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	310	7,067	8,054	57,657	335,64



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» сентября 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 02.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,303	12,76	44,806	329,96
1. Йогурт питьевой ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	150	2,662	5,594	10,467	104,49
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	120	8,967	7,902	9,118	144,28
5. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	502,5	16,16	16,29	61,158	426,96
1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	40	0,76	1,531	3,529	31,251
2. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	70	4,768	4,51	27,876	173,94
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	270	5,528	6,041	49,325	277,19