



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 01.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,886	8,273	29,829	222,56
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	18,27	21,16	55,149	479,75
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	180	7,64	12,4	11,041	134,2
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	2,039	102,95
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	31,45	36,51	77,797	543,66
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,491	3,054	1,858	36,704
2. "Корселевский пирог" ТК №97	120	18,33	14,02	31,073	321,45
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	375	19,88	17,22	48,171	416,98

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 01.09.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	160	5,145	5,874	20,858	154,56
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	12,96	16,31	41,225	360,02
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	150	6,711	10,44	9,117	110,21
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	13,06	15,23	1,774	84,333
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	542,5	25,67	29,79	62,213	438,88
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,325	1,836	1,221	22,593
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	15,76	13,43	37,8	327,15