



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» августа 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Молоко ТК №5	200	5,39	5,749	8,444	107,8
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,02	17,548	51,212	419,32
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	180	1,518	3,691	10,003	80,654
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,203	142,7
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	628,6	19,29	18,716	78,923	529,87
1. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,998	2,848	3,956	45,5
2. Вафли ТК №38	60	3,3	13,8	40,2	294
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,966	72,183
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	295	5,177	16,789	68,788	436,43