

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 26.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	10,76	14,28	45,352	348,84
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	40	0,44	1,251	1,64	19,814
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	150	2,44	4,945	9,029	111,93
4. Гороховое пюре. №150	110	10,28	3,105	21,475	153,2
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,53	284,88
6. Компот из кураги ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	24,17	17,06	73,517	710,19
1. Дыня	100	0,533	0,267	6,578	31,111
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	30	0,913	1,45	1,9	24,259
3. Рыба по-польски ТК №106	95	17,83	18,16	2,179	199,07
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	387	20,36	20,21	24,642	309,7



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,822	7,193	25,45	188,63
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,01	3,083	13,918	94,46
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,52	17,08	55,758	426,28
1. Кефир № 8	180	5,131	5,864	9,513	110,62
Всего	180	5,131	5,864	9,513	110,62
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	1,022	2,071	4,369	40,521
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,054	6,398	11,268	140,78
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	31,58	21,66	98,84	912,78
1. Дыня	100	0,533	0,267	6,578	31,111
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,51	2,175	3,146	38,138
3. Рыба по-польски ТК №106	120	23,6	23,66	2,715	262,49
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	27,01	26,51	29,173	397,77