



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» августа 2026г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.08.2026

| Блюда                                                                             | Химический состав |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                                                   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша "Ассорти" ТК №73                                                          | 180               | 6,716 | 7,835 | 24,273 | 190,87 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                                                      | 190               | 3,045 | 2,963 | 11,576 | 85,495 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                                                 | 44                | 4,688 | 6,802 | 16,39  | 143,19 |
| Всего                                                                             | 414               | 14,45 | 17,6  | 52,239 | 419,55 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                                            | 130               | 0     | 0     | 14,585 | 58,599 |
| Всего                                                                             | 130               | 0     | 0     | 14,585 | 58,599 |
| 1. Лук свежий ТК №231                                                             | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1         | 60                | 0,912 | 3,058 | 2,393  | 40,731 |
| 3. Суп гороховый с гренками ТК №78                                                | 180               | 7,148 | 6,706 | 18,896 | 190,06 |
| 4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116                                             | 14                | 1,116 | 1,103 | 7,63   | 36,42  |
| 5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8                  | 150               | 8,202 | 7,483 | 20,453 | 352,94 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11                                               | 35                | 0,716 | 1,893 | 2,611  | 30,55  |
| 7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25                                           | 190               | 0,038 | 0,057 | 10,52  | 43,03  |
| 8. Хлеб пшеничный                                                                 | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной                                                                    | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                                             | 697,5             | 22,66 | 21,44 | 95,173 | 818,41 |
| 1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1 | 60                | 2,779 | 4,43  | 7,896  | 83,562 |
| 2. Турбинка. ТК 34                                                                | 70                | 4,552 | 7,687 | 29,645 | 207,74 |
| 3. Чай с молоком ТК №12/10                                                        | 190               | 3,12  | 3,2   | 12,09  | 88,66  |
| 4. Хлеб ржаной.                                                                   | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                                             | 335               | 11,33 | 15,46 | 56,297 | 404,72 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» августа 2026г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 24.08.2026**

| Блюда                                                                             | Химический состав |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                                                   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккэл   |
| 1. Каша "Ассорти" ТК №73                                                          | 150               | 4,679 | 6,012 | 17,594 | 141,02 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                                                      | 160               | 3,242 | 3,22  | 10,916 | 85,995 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                                                 | 36                | 3,537 | 5,878 | 13,67  | 119,56 |
| Всего                                                                             | 346               | 11,46 | 15,11 | 42,18  | 346,57 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                                            | 130               | 0     | 0     | 14,585 | 58,599 |
| Всего                                                                             | 130               | 0     | 0     | 14,585 | 58,599 |
| 1. Лук свежий ТК №231                                                             | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1         | 40                | 0,612 | 1,939 | 1,606  | 26,317 |
| 3. Суп гороховый с гренками ТК №78                                                | 150               | 6,338 | 5,707 | 15,69  | 174,56 |
| 4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116                                             | 10                | 0,8   | 0,995 | 5,454  | 27,9   |
| 5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8                  | 120               | 6,378 | 5,928 | 16,517 | 273,4  |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11                                               | 25                | 0,481 | 1,236 | 1,794  | 20,36  |
| 7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25                                           | 150               | 0,025 | 0,038 | 7,011  | 28,675 |
| 8. Хлеб пшеничный                                                                 | 20                | 1,58  | 0,54  | 10,88  | 42,5   |
| 9. Хлеб ржаной                                                                    | 30                | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                                                             | 547,5             | 18,01 | 16,67 | 72,513 | 644,33 |
| 1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1 | 40                | 1,819 | 2,939 | 5,874  | 58,035 |
| 2. Турбинка. ТК 34                                                                | 60                | 3,971 | 6,856 | 25,038 | 179,19 |
| 3. Чай с молоком ТК №12/10                                                        | 160               | 2,81  | 2,88  | 10,587 | 78,605 |
| 4. Хлеб ржаной.                                                                   | 12                | 0,703 | 0,113 | 5,333  | 19,8   |
| Всего                                                                             | 272               | 9,303 | 12,79 | 46,832 | 335,66 |