



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» августа 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,172	142,56
Всего	436	13,79	18,85	54,283	440,54
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,046	4,733	15,821	121,14
3. Тренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
5. Ежики из курицы ТК №117	60	7,972	7,884	3,793	118,32
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,6	20,14	17,06	91,003	559,36
1. Арбуз	100	0,622	0,104	6,017	25,937
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Чай с лимоном ТК №11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	11,14	10,58	53,903	350,08

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 21.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	108
Всего	335	11,01	15,17	42,247	347,81
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	150	2,48	3,63	13,121	97,65
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,952	1,872	10,15	69,685
5. Ежики из курицы ТК №117	50	7,907	7,678	3,179	113,69
6. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
7. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	17,51	14,99	70,91	460,45
1. Арбуз	95	0,54	0,09	5,22	22,5
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром. ТК №188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Чай с лимоном ТК №11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	347	8,729	8,335	42,029	273,45