



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» августа 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,891	6,582	30,176	189,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,023	3,177	13,59	94,97
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,6	16,56	60,156	428,14
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Солянка сборная мясная ТК №88	180	2,693	6,061	9,156	145,03
2. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
3. Фрикадельки из мяса припущенные ТК № 22/8	60	9,399	6,996	4,203	365,13
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	661,1	24,08	19,91	88,795	875,82
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,71	12,08	24,193	272,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	18,61	14,27	57,269	428,05

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» августа 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 20.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	9,932	13,59	46,812	340,85
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,036	4,03	6,475	104,61
2. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
3. Фрикадельки из мяса припущенные ТК № 22/8	50	8,319	6,189	3,484	317,83
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	535	19,89	15,35	70,119	712,28
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
2. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	277	15,87	11,85	44,405	344,43