

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
13 августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,373	6,998	25,119	185,69
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,24	3,17	13,881	97,389
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,3	16,97	55,39	426,27
1. Йогурт № 7	180	8,438	2,531	5,906	86,063
Всего	180	8,438	2,531	5,906	86,063
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,657	3,11	2,378	41,005
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,167	4,443	14,78	113,55
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,11	8,901	10,749	161,02
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,23	77,07
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	18,89	19,08	83,895	549,14
1. Арбуз	100	0,572	0,095	5,525	23,814
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,73	3,118	4,034	47,842
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,8	13,09	22,589	277,34
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	490	20,59	16,72	56,718	450,63

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» августа 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 14.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	142,69
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11	14,39	45,336	353,38
1. Йогурт № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Соус томатный ТК №26	20	0,281	0,971	2,692	20,814
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,23	77,07
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	562,5	15,71	15,45	69,513	454,73
1. Арбуз	95	0,54	0,09	5,22	22,5
2. Салат "Летний" ТК 16	40	0,482	2,078	2,674	31,813
3. Запеканка из творога ТК №9/5	90	13,84	9,708	17,203	209,97
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	180	0,255	0,007	13,166	55,976
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	417	16,07	12,21	44,791	345,82