



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» августа 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 10.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,716	7,835	24,273	190,87
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,045	2,963	11,576	85,495
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,45	17,6	52,239	419,55
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,912	3,058	2,393	40,731
3. Суп гороховый с гречками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №33/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,66	21,44	95,173	818,41
1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,779	4,43	7,896	83,562
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,645	207,74
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	335	11,33	15,46	56,297	404,72



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» августа 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 10.08.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	150	4,679	6,012	17,594	141,02
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	11,46	15,11	42,18	346,57
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	40	0,612	1,939	1,606	26,317
3. Суп гороховый с гречками ТК №78	150	6,338	5,707	15,69	174,56
4. Гречки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,517	273,4
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,3
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	547,5	18,01	16,67	72,513	644,33
1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	40	1,819	2,939	5,874	58,035
2. Турсинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,19
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,5
Всего	272	9,303	12,79	46,832	335,60