

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» июля 2026 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 30.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Молоко ТК №5	200	5,39	5,749	8,444	107,8
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,02	17,55	51,212	419,32
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	180	1,518	3,691	10,003	80,654
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,203	142,7
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	628,6	19,29	18,72	78,923	529,87
1. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,997	2,836	3,948	45,349
2. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,295	6,273	29,841	211,24
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,447	74,118
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	305	10,17	9,25	58,902	355,45



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 30.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	10,65	14,28	38,218	323,57
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	150	1,25	3,338	8,223	69,063
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	50	8,69	8,298	3,484	120,88
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	512,5	15,83	15,76	63,029	434,28
1. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	40	0,664	2,049	2,659	31,76
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,645	5,579	25,308	183,92
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,447	74,118
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	272	9,012	7,741	51,747	309,6