



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» июля 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,822	7,193	25,45	188,63
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,01	3,083	13,918	94,46
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,52	17,08	55,758	426,28
1. Йогурт питьевой ТК №7	180	9,175	2,752	6,423	93,585
Всего	180	9,175	2,752	6,423	93,585
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,707	2,071	2,854	33,694
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,054	6,398	11,268	140,78
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	31,26	21,66	97,325	905,95
1. Яблоко ТК №47	100	0,185	0,278	7,41	44,46
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,51	2,175	3,146	38,138
3. Рыба по-польски ТК №106	120	23,6	23,66	2,715	262,49
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	26,66	26,52	30,005	411,11



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» июля 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 29.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	10,76	14,28	45,352	348,84
1. Йогурт питьевой ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	40	0,44	1,251	1,64	19,814
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	150	2,44	4,945	9,029	111,93
4. Гороховое пюре. №150	110	10,28	3,105	21,475	153,2
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,53	284,88
6. Компот из кураги ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	24,17	17,06	73,517	710,19
1. Яблоко ТК №47	95	0,185	0,278	7,41	44,46
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	30	0,913	1,45	1,9	24,259
3. Рыба по-польски ТК №106	95	17,83	18,16	2,179	199,07
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	382	20,02	20,22	25,474	323,05