



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» июля 2026г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 28.07.2026

| Блюда                                                                                     | Химический состав |       |       |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                                                           | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4                                     | 180               | 7,671 | 6,885 | 29,212 | 200,11 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                                                   | 190               | 3,03  | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                                                 | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего                                                                                     | 406               | 13,13 | 15,23 | 61,217 | 421,42 |
| 1. Молоко ТК №5                                                                           | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| Всего                                                                                     | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| 1. Лук свежий ТК №231                                                                     | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат из белокочанной капусты и помидор ТК №167                                        | 60                | 0,874 | 1,082 | 3,51   | 27,697 |
| 3. Уха рыбацкая ТК №30/2                                                                  | 180               | 7,794 | 9,658 | 12,898 | 116,52 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3                                                     | 130               | 4,54  | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Суфле из рыбы ТК №14/7                                                                 | 80                | 18,87 | 19,93 | 3,294  | 133,03 |
| 6. Смузи молочный с овощами ТК №5/11                                                      | 35                | 0,716 | 1,893 | 2,611  | 30,55  |
| 7. Компот из сухофруктов ТК №6/10                                                         | 190               | 0,171 | 0     | 12,355 | 51,04  |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С)                                                      | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 9. Хлеб пшеничный                                                                         | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 10. Хлеб ржаной                                                                           | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                                                     | 743,6             | 37,49 | 40,05 | 99,344 | 689,89 |
| 1. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1 | 60                | 1,238 | 4,15  | 8,723  | 78,386 |
| 2. Пудинг из творога ТК №17/5                                                             | 100               | 16,5  | 14,41 | 29,658 | 310,4  |
| 3. Напиток из шиповника. №15/10                                                           | 180               | 0,228 | 0     | 15,14  | 62,72  |
| 4. Хлеб пшеничный.                                                                        | 15                | 1,185 | 0,405 | 8,16   | 31,95  |
| Всего                                                                                     | 355               | 19,15 | 18,96 | 61,681 | 483,46 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» июля 2026г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 28.07.2026**

| Блюда                                                                                     | Химический состав |       |       |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                                                           | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4                                     | 150               | 5,486 | 5,444 | 21,154 | 149,19 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                                                   | 160               | 2,572 | 2,704 | 12,875 | 86,075 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                                                 | 30                | 2,025 | 4,3   | 13,67  | 98,5   |
| Всего                                                                                     | 340               | 10,08 | 12,45 | 47,699 | 333,76 |
| 1. Молоко ТК №5                                                                           | 150               | 4,275 | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| Всего                                                                                     | 150               | 4,275 | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| 1. Лук свежий ТК №231                                                                     | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК №167                                       | 50                | 0,734 | 1,067 | 3,098  | 25,274 |
| 3. Уха рыбацкая ТК №30/2                                                                  | 150               | 6,681 | 8,18  | 10,272 | 95,013 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3                                                     | 110               | 3,73  | 4,143 | 26,312 | 159,98 |
| 5. Суфле из рыбы ТК №14/7                                                                 | 60                | 15,93 | 16,87 | 2,883  | 112,36 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11                                                       | 25                | 0,481 | 1,236 | 1,794  | 20,36  |
| 7. Компот из сухофруктов ТК №6/10                                                         | 150               | 0,144 | 0     | 10,522 | 43,456 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С)                                                      | 0,035             | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 9. Хлеб пшеничный                                                                         | 20                | 1,58  | 0,54  | 10,88  | 42,6   |
| 10. Хлеб ржаной                                                                           | 30                | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                                                                     | 597,5             | 31,07 | 32,32 | 79,322 | 549,58 |
| 1. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1 | 40                | 0,807 | 2,7   | 5,719  | 51,197 |
| 2. Пудинг из творога ТК №17/5                                                             | 80                | 12,84 | 11,47 | 23,629 | 245,98 |
| 3. Напиток из шиповника. №15/10                                                           | 150               | 0,19  | 0     | 11,95  | 49,6   |
| 4. Хлеб пшеничный.                                                                        | 12                | 0,948 | 0,324 | 6,528  | 25,56  |
| Всего                                                                                     | 282               | 14,79 | 14,49 | 47,826 | 372,34 |