



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июля 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,172	142,56
Всего	436	13,79	18,85	54,283	440,54
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,046	4,733	15,821	121,14
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
5. Биточки (котлеты) из мяса с рисом паровые ТК №15/8	60	6,406	4,66	3,001	288,99
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,6	18,58	13,83	90,211	730,02
1. Апельсин ТК №1	100	0,914	0,203	8,224	40,611
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	11,25	10,68	65,456	402,68



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 24.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	108
Всего	335	11,01	15,17	42,247	347,81
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	150	2,48	3,63	13,121	97,65
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,952	1,872	10,15	69,685
5. Биточки (котлеты) из мяса с рисом паровые ТК №15/8	50	5,975	4,436	2,387	270,19
6. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
7. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	15,58	11,76	70,118	616,94
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром. ТК №188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	8,904	8,432	54,967	331,25