

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» июля 2026 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 22. 07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,38	15,05	58,476	414,05
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,098	2,729	6,369	92,801
Всего	180	9,098	2,729	6,369	92,801
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,213	6,784	12,64	126,42
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из отварного мяса ТК №12/8	70	9,084	7,652	3,512	412,07
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	642,5	22,48	23,02	100,87	955,64
1. Дыня	100	0,469	0,235	5,785	27,36
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,121	2,044	4,769	42,455
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,946	6,01	34,968	221,18
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	410	7,536	8,289	63,442	363

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» июля 2026 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 22.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,303	12,76	44,806	329,96
1. Йогурт питьевой ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	150	2,662	5,594	10,467	104,49
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Макароны изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Гуляш из отварного мяса ТК №12/8	60	7,783	6,559	2,986	353,09
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	18,35	18,11	78,625	774,49
1. Дыня	95	0,456	0,228	5,624	26,6
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	40	0,76	1,531	3,529	31,25
3. Тирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	70	4,768	4,51	27,876	173,94
4. Оск. фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	365	5,984	6,269	54,949	303,79