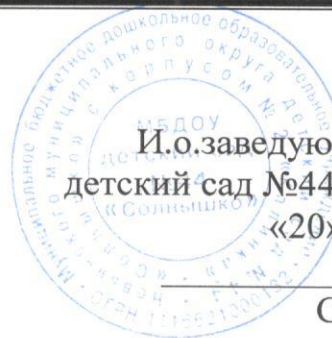




Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» июля 2026 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 21.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,982	7,308	28,413	204,48
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,37	20,19	53,733	461,67
1. Кефир № 8	180	4,992	5,706	9,31	107,85
Всего	180	4,992	5,706	9,31	107,85
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,998	5,017	12,096	131,81
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,6	19,9	19,5	83,646	818,32
1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,99	13,3	31,34	310,82
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	365	18,55	16,51	51,664	421,4



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» июля 2026г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 21.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	160	5,145	5,874	20,858	154,96
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	12,96	16,31	41,225	360,02
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,287	1,836	0,86	20,982
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,528	4,138	10,284	110,37
4. Сложный гарнир №77	110	3,067	2,844	16,203	105,05
5. Тестеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,434	298,36
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	10
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	16,24	15,75	67,744	671,34
1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	15,89	14,34	40,818	349,57