

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» июля 2026 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 20.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,809	6,505	20,483	157,52
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,143	142,43
Всего	416	10,27	14,85	56,227	395,06
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	180	7,637	12,38	11,036	134
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК	80	16,93	18,36	3,465	108,71
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	638,5	31,94	35,98	79,242	547,71
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
2. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,558	6,102	31,979	219,31
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	335	13,37	12,77	57,313	391,67

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» июля 2026 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 20.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	108
Всего	355	8,146	12,27	42,603	309,49
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	150	6,732	10,56	9,146	111,49
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК	65	14,99	16,18	2,827	95,572
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	527,5	27,47	30,86	61,705	443,68
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
2. Ватрушка с творогом ТК №28	60	6,628	4,731	24,688	169,57
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	272	10,84	10,69	46,042	318,75