



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Молоко ТК №5	200	5,39	5,749	8,444	107,8
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,02	17,548	51,212	419,32
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	180	1,518	3,691	10,003	80,654
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,203	142,7
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	628,6	19,29	18,716	78,923	529,87
1. Дыня	100	0,504	0,252	6,216	29,4
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,997	2,836	3,948	45,349
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,295	6,273	29,841	211,24
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	10,68	9,502	64,591	382,73



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 16.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	10,65	14,28	38,218	323,57
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	150	1,25	3,338	8,223	69,063
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	50	8,69	8,298	3,484	120,88
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	512,5	15,83	15,76	63,029	434,28
1. Дыня	95	0,48	0,24	5,92	28
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	40	0,664	2,049	2,659	31,76
3. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,645	5,579	25,308	183,92
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,447	74,118
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	367	9,492	7,981	57,667	337,6