



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 08.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,716	2,85	13,11	88,84
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,17	14,467	55,611	396,95
1. Снежок ТК №6	200	6,701	5,983	9,573	119,66
Всего	200	6,701	5,983	9,573	119,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	80	14,12	13,476	5,532	200,64
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	728,5	31,81	34,8	108,53	847,56
1. Апельсины ТК №1	97	0,876	0,195	7,881	38,919
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,976	5,163	15,72	169,47
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	402	8,922	8,343	45,797	322,74



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 07.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,49	14,8	56,102	403,22
1. Снежок ТК № 6	200	6,701	5,983	9,573	119,66
Всего	200	6,701	5,983	9,573	119,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макаaronные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	9,102	9,088	5,532	141,08
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	26,79	30,41	108,53	788
1. Апельсины ТК №1	97	0,876	0,195	7,881	38,919
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,976	5,163	15,72	169,47
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	402	8,922	8,343	45,797	322,74