



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» июля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 07.07.2026**

| Блюда                                                | Химический состав |       |       |        |        |
|------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                      | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4 | 180               | 7,078 | 8,207 | 26,418 | 205,5  |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                         | 190               | 3,605 | 3,56  | 12,453 | 96,694 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                            | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего                                                | 406               | 13,11 | 16,93 | 55,275 | 420,39 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                               | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| Всего                                                | 130               | 0     | 0     | 14,56  | 58,5   |
| 1. Суп с рыбными фрикадельками ТК №143               | 180               | 8,192 | 10,01 | 12,601 | 127,91 |
| 2. Рис отварной ТК №315                              | 130               | 3,723 | 6,148 | 38,898 | 231,48 |
| 3. Суфле из рыбы ТК №14/7                            | 80                | 18,87 | 19,93 | 3,294  | 133,03 |
| 4. Соус молочный с овощами ТК №5/11                  | 35                | 0,716 | 1,893 | 2,649  | 30,727 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10                    | 190               | 0,171 | 0     | 12,355 | 51,04  |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                 | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                    | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной                                       | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                | 681,1             | 36,16 | 39,12 | 102,24 | 697,83 |
| 1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46     | 60                | 0,786 | 3,046 | 10,27  | 73,488 |
| 2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5          | 120               | 14,04 | 14,67 | 23,211 | 283,01 |
| 3. Чай ТК №10/10                                     | 180               | 0,12  | 0     | 8,39   | 32,66  |
| 4. Хлеб ржаной.                                      | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                | 375               | 15,82 | 17,85 | 48,537 | 413,91 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» июля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Сад на 07.07.2026**

| Блюда                                                | Химический состав |       |        |        |        |
|------------------------------------------------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|
|                                                      | Выход             | Б     | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4 | 180               | 7,078 | 8,207  | 26,418 | 205,5  |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                         | 190               | 3,605 | 3,56   | 12,453 | 96,694 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                            | 36                | 2,43  | 5,16   | 16,404 | 118,2  |
| Всего                                                | 406               | 13,11 | 16,927 | 55,275 | 420,39 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                               | 130               | 0     | 0      | 14,622 | 58,748 |
| Всего                                                | 130               | 0     | 0      | 14,622 | 58,748 |
| 1. Суп с рыбными фрикадельками ТК №143               | 180               | 8,192 | 10,006 | 12,601 | 127,91 |
| 2. Рис отварной ТК №315                              | 130               | 3,723 | 6,148  | 38,898 | 231,48 |
| 3. Суфле из рыбы ТК №14/7                            | 80                | 18,87 | 19,934 | 3,294  | 133,03 |
| 4. Соус молочный с овощами ТК №5/11                  | 35                | 0,716 | 1,893  | 2,649  | 30,727 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10                    | 190               | 0,171 | 0      | 12,355 | 51,04  |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                 | 0,05              | 0     | 0      | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                    | 29                | 2,291 | 0,783  | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной                                       | 37                | 2,198 | 0,352  | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                | 681,1             | 36,16 | 39,116 | 102,24 | 697,83 |
| 1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46     | 60                | 0,786 | 3,046  | 10,27  | 73,488 |
| 2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5          | 120               | 14,04 | 14,666 | 23,211 | 283,01 |
| 3. Чай ТК №10/10                                     | 180               | 0,12  | 0      | 8,39   | 32,66  |
| 4. Хлеб ржаной.                                      | 15                | 0,879 | 0,141  | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                | 375               | 15,82 | 17,853 | 48,537 | 413,91 |