

Заведующий МБДОУ

«03» июля 2026 г.

Меню-раскладка

Сад на 06.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,56	17,117	53,816	413,1
1. Молоко ТК № 5	200	0	0	2,1	8,4
Всего	200	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,5	17,92	16,173	76,941	688,01
1. Макаaronные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
2. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
3. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	360	9,547	7,271	62,943	345,33

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» июля 2026 г.
Носова Е.В.



Меню-раскладка
Ясли на 06.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,76	14,28	45,352	348,84
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,661	4,839	8,259	113,24
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	14,01	12,86	59,841	535,96
1. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
2. Компот из кураги. ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
3. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	264	6,609	5,714	42,702	239,9