



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 02.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход Д	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,829	49,502	383,41
1. Йогурт питьевой ТК №7	180	11,27	3,382	7,892	115
Всего	180	11,27	3,382	7,892	115
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,231	77,076
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676,1	22,82	23,612	89,095	667,91
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,78	14,021	29,771	304,55
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,656	212,84
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,64	25,313	80,677	638



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» июля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 02.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,83	49,502	383,41
1. Йогурт питьевой ТК №7	180	11,27	3,382	7,892	115
Всего	180	11,27	3,382	7,892	115
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,231	77,076
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676,1	22,82	23,61	89,095	667,91
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,78	14,02	29,771	304,55
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,656	212,84
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,64	25,31	80,677	638