



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «30» июня 2026 г.
 Носова Е.В.

Меню-раскладка
 Сад на 01.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,19	15,49	53,636	388,89
1. Кефир № 8	180	4,789	5,474	9,013	103,79
Всего	180	4,789	5,474	9,013	103,79
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,42	15,88	2,039	90,268
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	726,1	30,25	34,97	83,037	572,43
1. Банан ТК №3	100	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,56	13	30,56	303,27
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	29,84	23,731	74,229	619,17



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» июня 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 01.07.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,368	13,18	43,346	322,59
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего:	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	11,08	13,15	1,774	75,522
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	590	24,82	28,61	66,553	462,2
1. Банан ТК №3	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
3. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего:	407	19,81	16,59	59,991	459,83