



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» июня 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,845	8,875	25,045	207,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,803	16,39	143,19
Всего	424	14,17	18,44	54,427	438,30
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,671	4,053	12,774	125,03
3. Рагу из овощей ТК №18/3	130	2,393	4,282	14,424	108,09
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	41,12
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686	19,30	19,78	81,216	791,74
1. Сметанка натуральная ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
2. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,194	6,218	29,82	210,26
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,987	72,271
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	337	17,89	22,17	51,306	678,48



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» июня 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 30.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,82	14,89	44,875	354,75
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	150	2,279	3,328	11,085	105,78
3. Рагу из овощей ТК №18/3	100	1,741	3,196	10,063	77,557
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,53	284,88
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	30,065
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	540	15,68	16,83	65,67	645,99
1. Омлет натуральный ТК №95	110	13,7	13,84	3,232	191,15
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,216	5,338	25,227	179,74
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	412	22,01	19,71	58,468	501,82