



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«24» июня 2026 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Ясли на 11.06.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	11,6	14,03	46,399	349,62
1. Йогурт питьевой ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	15,05	15,61	63,274	433,63
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,455	5,259	26,937	179,15
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,849	8,526	52,856	317,43