



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июня 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,49	14,8	56,102	403,22
1. Снежок ТК № 6	200	6,701	5,983	9,573	119,66
Всего	200	6,701	5,983	9,573	119,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнеди куринные с рисом ТК №312	60	9,102	9,088	5,532	141,08
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	26,79	30,41	108,53	788
1. Банан ТК №3	100	1,61	0,107	22,539	95,522
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,976	5,163	15,72	169,47
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	405	9,656	8,255	60,455	379,35



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июня 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 24.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	8,942	12,42	43,096	318,94
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,886	3,523	55,303
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,94	7,174	12,171	135,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	90	3,05	3,925	21,37	135
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	113,63
6. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	20,48	24,41	78,116	593,82
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,509	1,653	3,861	32,633
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,973	5,163	15,719	169,45
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	8,995	7,238	53,515	341,9