

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«22» июня 2026 г.

Носова Е.В.



**Меню-раскладка**  
Сад на 23.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,078	8,207	26,418	205,5
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,11	16,93	55,275	420,39
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК №143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	681,1	36,16	39,12	102,24	697,83
1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,04	14,67	23,211	283,01
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	375	15,82	17,85	48,537	413,91

