



Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» июня 2026 г.

Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка  
Ясли на 11.06.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	11,6	14,03	46,399	349,62
1. Снежок ТК №6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Кисель плодово-ягодный ТК №6810/3	150	0	0	12,355	51,04
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	532,6	15,05	15,61	63,274	433,67
1. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
2. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,455	5,259	26,937	179,15
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	252	6,994	8,336	45,161	279,43