



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июня 2026 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 09.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,078	8,207	26,418	205,5
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,11	16,93	55,275	420,39
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,04	14,67	23,211	283,01
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	375	15,82	17,85	48,537	413,91



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июня 2026г.

Сурнина Ю.М.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 09.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	164,03
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,71	13,85	46,416	348,53
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК.143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	247,85
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	14,17	15,2	37,506	340,11