



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» июня 2026 г.

Сурнина Ю.М.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 02.06.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,368	13,18	43,346	322,59
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	11,08	13,15	1,774	75,522
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	30,065
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	590	24,71	28,65	63,042	448,81
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
3. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	407	20,07	16,61	63,629	475,25