



Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» мая 2026 г.  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 26.05.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
ДОУ					
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,078	8,207	26,418	205,5
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,11	16,93	55,275	420,39
ДОУ					
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
ДОУ					
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,32	77,434
6. Витаминизация напитка (витамин)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	35,99	39,12	109,2	724,23
ДОУ					
1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,04	14,67	23,211	283,01
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	375	15,82	17,85	48,537	413,91



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» мая 2026г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 26.05.2026**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	164,03
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,71	13,85	46,416	348,53
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
6. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	29,89	30,86	87,93	575,07
1. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	247,85
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	14,17	15,2	37,506	340,11