



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» мая 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.05.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,83	49,502	383,41
1. Кефир № 8	180	5,158	5,895	9,553	111,16
Всего	180	5,158	5,895	9,553	111,16
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676	22,96	23,65	81,108	636,36
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,78	14,02	29,771	304,55
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,656	212,84
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,64	25,31	80,677	638

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» мая 2026 г.

Носова Е.В.



**Меню-раскладка**  
**Ясли на 20.05.2026**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	356	9,658	13,85	40,353	321,05
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тарталетка из курицы ТК 116	50	8,635	8,294	3,23	119,62
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,72	19,05	63,052	506,35
1. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
2. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	312	20,57	21,53	65,782	530,14