



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«13» мая 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 14.05.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,11	16,577	58,77	432,89
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,596	58,643
Всего	130	0	0	14,596	58,643
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,306	2,997	4,319	49,472
3. Рассольник ТК №92	180	2,976	4,916	11,636	104,06
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,44	9,205	21,97	216,55
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,42	18,253	82,95	545,8
1. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
2. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,092	7,664	38,425	254,27
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	315	8,958	11,133	60,243	372,04



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №44 «Солнышко»  
 «13» мая 2026 г.  
 Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
 Ясли на 14.05.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	11,6	14,03	46,399	349,62
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,747	59,25
Всего	130	0	0	14,747	59,25
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	588,6	16,38	15,93	74,926	480,48
1. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
2. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,455	5,259	26,937	179,15
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	252	6,994	8,336	45,161	279,43