



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» мая 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.05.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,45	17,13	53,622	413,88
1.Йогурт ТК № 7	180	10,2	3,06	7,139	104024
Всего	180	10,2	3,06	7,139	104024
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,42	15,88	2,039	90,268
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	716	30,08	34,97	83,061	570,92
1. Банан ТК №3	100	1,523	0,102	21,316	90,341
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,56	13	30,56	303,27
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	31,88	26,22	62,557	618,63



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» мая 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 13.05.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,88	14,76	43,346	343,65
1. Йогурт № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	11,08	13,15	1,774	75,522
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	590	24,68	28,61	64,963	454,48
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
3. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	407	20,07	16,61	63,629	475,25