



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
029» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,709	6,926	29,271	200,88
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,43	16,912	59,262	439,18
1. Снежок ТК №6	200	6,125	5,469	8,75	109,38
Всего	200	6,125	5,469	8,75	109,38
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,305	2,997	4,416	50,976
3. Рассольник ТК №92	180	2,498	4,507	9,988	91,91
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,6	9,286	22,078	218,38
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	18,93	17,925	81,564	535,62
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Сдоба (по договору)	80	0	0	0	0
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	425	2,066	3,768	29,798	165,66