



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 29.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,45	17,13	53,622	413,88
1. Молоко ТК № 5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,42	15,88	2,039	90,268
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	716	30,08	34,97	83,061	570,92
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,56	13	30,56	303,27
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	31,88	26,22	62,557	618,63