



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,845	8,875	25,045	207,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	12,31	17,22	55,05	421,09
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,671	4,053	12,774	125,03
3. Рагу из овощей ТК №18/3	130	2,393	4,282	14,424	108,09
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	41,12
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686	19,30	19,78	81,216	781,74
1. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
2. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,987	72,271
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	337	17,89	22,17	51,306	678,48