

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,372	143,4
Всего	426	10,83	15,36	65,247	429,81
1. Молоко ТК № 5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,15	7,056	17,068	160,47
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	660,1	31,14	28,94	85,617	686,08
1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,06	12,31	24,676	277,42
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,955	72,141
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	325	18,83	14,51	54,728	417,36