



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,281	7,176	28,693	208,26
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,372	138,07
Всего	416	12,32	15,9	62,518	443,03
1. Напиток «Витошка Лайт» ТК №29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,729	5,981	12,129	118,46
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,794	8,344	3,835	122,06
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,98	27,9	87,016	659,41
1. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,058	11,16	38,761	281,35
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	15,14	62,72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	355	11,19	14,62	68,057	431,53