



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«20» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,83	49,502	383,41
1. Кефир № 8	180	5,158	5,895	9,553	111,16
Всего	180	5,158	5,895	9,553	111,16
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,245	77,132
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676,1	22,82	23,61	89,109	667,97
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,78	14,02	29,771	304,55
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,656	212,84
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,64	25,31	80,677	638



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«20» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 22.04.2026**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	356	9,658	13,85	40,353	321,05
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	8,635	8,294	3,23	119,62
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,6	19,02	68,848	529,19
1. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
2. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	312	20,57	21,53	65,782	530,14