



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» апреля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.04.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,078	8,207	26,418	205,5
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,11	16,93	55,275	420,39
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Апельсин ТК №1	100	0,894	0,199	8,049	39,75
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,04	14,67	23,211	283,01
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	16,71	18,05	56,586	453,65



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» апреля 2026г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 21.04.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	164,03
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,71	13,85	46,416	348,53
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,84	13,46	18,334	247,85
4. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	397	15,02	15,39	45,201	378,11