





Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«08» апреля 2026 г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 09.04.2026**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,735	13,1	47,385	346,35
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,761	59,308
Всего	130	0	0	14,761	59,308
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Гуляш из курицы ТК №121	70	6,728	7,198	3,137	104,62
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	582,5	22,31	21,68	61,25	504,92
1. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	80	6,983	7,264	29,997	205,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	282	8,657	9,627	52,445	317,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026