



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» марта 2026 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 27.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,58	14,82	54,591	396,77
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	9,102	9,088	5,532	141,08
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	26,79	30,41	108,53	788
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,426	4,684	15,719	162,96
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
Всего	390	6,511	7,563	37,735	293,24



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 27.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,18	12,6	42,108	316,67
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,653	58,875
Всего	130	0	0	14,653	58,875
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,886	3,523	55,303
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,94	7,174	12,171	135,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	90	3,05	3,925	21,37	135
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	113,63
6. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	20,48	24,41	78,116	593,82
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Винегрет овощной ТК №45	40	0,509	1,653	3,861	32,633
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,426	4,684	15,719	162,96
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
Всего	335	6,265	6,625	34,637	270,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026