



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,816	7,187	25,442	188,52
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,53	17,17	55,433	426,82
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,401	5,949	9,915	137,2
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,5	18,02	16,46	74,348	680,03
1. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
2. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
3. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	360	9,547	7,271	62,943	345,33



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» марта 2026г.
Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Ясли на 23.03.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,52	14,11	46,34	351,11
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,661	4,839	8,259	113,24
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	14,03	12,83	58,562	530,26
1. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
2. Компот из кураги. ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
3. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	264	6,609	5,714	42,702	239,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026