



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,372	143,4
Всего	426	10,83	15,36	65,247	429,81
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,15	7,056	17,068	160,47
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	660,1	31,14	28,94	85,617	686,08
1. Апельсин ТК №1	100	0,889	0,198	8,005	39,53
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,06	12,31	24,676	277,42
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,955	72,141
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	19,72	14,71	62,733	456,89



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 20.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	108
Всего	345	8,539	12,57	48,084	329,89
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	5,981	5,774	14,549	134,24
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,902	1,866	10,077	69,113
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	50	12,49	14,88	3,64	198,4
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	530	25,66	24,34	68,454	565,2
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	40	0,66	2,042	4,004	36,46
3. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	382	16,68	12,45	54,593	393,43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026