



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.03.2026

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4 | 180 | 7,709 | 6,926 | 29,271 | 200,88 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 12,453 | 96,694 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 16 | 17,29 | 58,114 | 440,76 |
| 1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29 | 180 | 0 | 0 | 2,1 | 8,4 |
| Всего | 180 | 0 | 0 | 2,1 | 8,4 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,262 | 1,184 |
| 2. Салат "Весенний" ТТК №16 | 50 | 1,305 | 2,997 | 4,416 | 50,976 |
| 3. Рассольник ТК №92 | 180 | 2,498 | 4,507 | 9,988 | 91,91 |
| 4. Жаркое по-домашнему. ТК №113 | 170 | 10,6 | 9,286 | 22,078 | 218,38 |
| 5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0 | 0 | 12,379 | 49,528 |
| 6. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 7. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 648,5 | 18,93 | 17,93 | 81,564 | 535,62 |
| 1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1 | 50 | 0,505 | 3,06 | 5,084 | 51,749 |
| 2. Булочка "Дорожная" ТК №35 | 70 | 7,09 | 7,663 | 38,423 | 254,25 |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,18 | 0,004 | 8,587 | 34,221 |
| 4. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 315 | 8,96 | 11,13 | 60,254 | 372,16 |



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 19.03.2026

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4 | 150 | 5,486 | 5,444 | 21,154 | 149,19 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 160 | 3,242 | 3,22 | 10,916 | 85,995 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 35 | 3,537 | 5,878 | 13,67 | 119,56 |
| Всего | 345 | 12,27 | 14,54 | 45,74 | 354,74 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,747 | 59,25 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,747 | 59,25 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,262 | 1,184 |
| 2. Салат "Весенний" ТТК №16 | 40 | 1,011 | 2,997 | 3,172 | 44,406 |
| 3. Рассольник ТК №92 | 150 | 2,051 | 3,92 | 8,222 | 77,561 |
| 4. Жаркое по-домашнему. ТК №113 | 140 | 8,619 | 7,873 | 18,474 | 182,64 |
| 5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 150 | 0 | 0 | 8,932 | 35,737 |
| 6. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| 1. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1 | 40 | 0,451 | 2,75 | 4,239 | 45,016 |
| 2. Булочка "Дорожная" ТК №35 | 50 | 5,452 | 5,259 | 26,935 | 179,13 |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 150 | 0,14 | 0,003 | 7,457 | 29,704 |
| 4. Хлеб пшеничный. | 12 | 0,948 | 0,324 | 6,528 | 25,56 |
| Всего | 252 | 6,991 | 8,336 | 45,159 | 279,41 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026