



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,845	8,875	25,045	207,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	12,31	17,22	55,05	421,09
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,671	4,053	12,774	125,03
3. Рагу из овощей ТК №18/3	130	2,393	4,282	14,424	108,09
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676,1	19,27	20,72	91,138	827,67
1. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
2. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,277	6,267	29,833	211,08
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,41	21,78	59,439	523,64

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 16.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,305	13,32	44,875	333,69
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	150	2,279	3,328	11,085	105,78
3. Рагу из овощей ТК №18/3	100	1,741	3,196	10,063	77,557
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,53	284,88
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	540	15,54	16,83	69,68	660,77
1. Омлет натуральный ТК №95	110	13,7	13,84	3,232	191,15
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,216	5,338	25,227	179,74
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	342	21,87	19,5	52,907	468,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026