



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» марта 2026 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 13.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,83	49,502	383,41
1. Снежок ТК № 6	190	5,407	4,828	7,725	96,557
Всего	190	5,407	4,828	7,725	96,557
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,1	22,99	23,61	82,219	641,88
1. Мандарины	100	1,073	0,268	10,056	50,951
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	18,19	15,37	30,117	327,53
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,507	207,99
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	475	28,116	26,93	89,93	707,08



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» марта 2026 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Ясли на 13.03.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	356	9,658	13,85	40,353	321,05
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тефтеля из куры ТК 116	50	8,635	8,294	3,23	119,62
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,74	19,02	64,838	514,41
1. Мандарины	100	1,073	0,268	10,056	50,951
2. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
3. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	412	21,64	21,79	75,838	581,09

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026